

dt. Name	lat. Name	Stammpflanze	Familie	Anwendung
Baldrianwurzel	Valerianae radix	Valeriana officinalis	Valerianaceae	mildes Sedativum Spasmolytika
Brennnesselwurzel	Urticae radix	Urtica dioica/-urens	Urticaceae	benigner Prostatahyperplasie gegen Miktionsbeschwerden
Eibischwurzel	Althaeae radix	Althaea officinalis	Malvaceae	gegen Reizhusten bei katarrhe im Mund und Rachenraum
Enzianwurzel	Gentianae radix	Gentiana lutea	Gentianaceae	Verdauungs- und Appetitsanregend
Primelwurzel	Primulae radix	Primula veris/- elatior	Primulaceae	Expektoranz bei verschleimten Husten
Rhababerwurzel	Rhei radix	Rheum officinale/ palmatum	Polygonaceae	Abführmittel; adstringenz im Mund- und Rachenraum
Süßholzwurzel	Liquiritiae radix	Glycyrrhiza glabra	Fabaceae	Geschmackskor., bei Gastritis (antiphlog. + spasmolytisch), Expektoranz
Eichenrinde	Quercus cortex	Quercus robur/-petraea	Fagaceae	Adstringenz bei Hauterkrankungen (Hämorrhoiden, Schweißfuß)
Faulbaumrinde	Frangulae cortex	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	Abführmittel
Weidenrinde	Slicis radix	Salix purpurea/ daphnoides	Salicaceae	antiphlogist. u antiphuret. bei rheumat. Beschwerden
Zimtrinde	Cinnamomi cortex	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	Geschmackskorrigenz und Appetitanregend
Bärentraubenblätter	Uvae ursi folium	Arctostaphylos uva ursi	Ericaceae	bei Blasen- und Nierenerkrankungen
Birkenblätter	Betulae folium	Betula pendula/ pubescens	Betulaceae	Harnmengenerhöhung bei Blasen- und Nierenerkrankg.,.
Brennnesselblätter	Urticae folium	Urtica urens/-dioica	Urticaceae	Harntreibend, bei rheum. Erkrankungen
Efeublätter	Hederae heliis folium	Hedera helix	Araliaceae	Expektoranz bei chron. Atemwegserkrankungen
Hamamelisblätter	Hamamelidis folium	Hamamelis virginiana	Hamamelida- ceae	Adstringenz bei entzündl. Hauterkrankungen und Hämoohriden
Melissenblätter	Melissae folium	Melissa officinalis	Lamiaceae	Sedativum, bei nervösen Magen – Darm – Beschwerden
Pfefferminzblätter	Menthae piperitae folium	Mentha X piperita	Lamiaceae	Magen– Darm Spasmolytikum, Cholagogum, Durchblutung, Geschmackskorrigenz
Rosmarinblätter	Rosmarini folium	Rosmarinus officinalis	Lamiaceae	Verdauungsförd. /Appetitanr.; Durchblutung der Muskeln
Salbeiblätter	Salviae officinalis folium	Salvia officinalis	Lamiaceae	bei Entzündungen im Mund/ Rachen (adstringenz + antiseptikum); Antihydrotikum
Sennesblätter	Sennae folium	Cassia senna / - angustifolia	Caesal- piniaceae	Starkes Abführmittel
Weißdornblätter mit Blüten	Folia Crataegi cum floribus	Crataegi monogyna/ - pentagyna	Rosaceae	Herzstärkend bei Herzinsuffizienz
Goldrutenkraut	Solidaginis herba	Solidago gigantea / - canadencis	Asteraceae	Durchspülungstherapie bei Blasen- und Nierenerkrankung

Johanniskraut	Hyperici herba	Hypericum perforatum	Hypericeae	Beruhigung bei nervöser Unruhe; Stimmungsaufheller bei leichter depressiver Verstimmung
Mistelkraut	Visci albi herba	Viscum album	Loranthaceae	Parenteral zur Tumorthherapie; Tee zum Blutdrucksenken
Passionsblumen- kraut	Passiflorae herba	Passiflora incarnata	Passifloraceae	Beruhigend bei Einschlafstörungen
Schachtelhalmkraut	Equiseti herba	Equisetum arvense	Equisetaceae	Harttreibend, bei Nieren- und Blasenerkrankungen
Schafgarbenkraut	Millefolii herba	Achillea millifolium	Asteraceae	Appetitanregend und Verdauungsförd.; als Spasmolytikum bei M-D- u Gallenbeschwerden
Schöllkraut	Chelidonii herba	Chelidonium majus	Papaveraceae	Spasmolytikum bei Magen- Darm und Galle beschwerden
Spitzwegerichkraut	Plantaginis lanceolatae herba	Plantago lanceolata	Plantagiana- ceae	Reizlinderung bei katarrhe der oberen Atemwege
Thymian	Thymi herba	Thymus vulgaris/- zygis	Lamiaceae	Expektoranz bei verschleimten Husten
Wermutkraut	Absinthii herba	Artemisia absinthium	Asteraceae	Appetitanregend und verdaufungsfördernd (Cholagogum)
Arnica Blüten	Arnicae flos	Arnica montana	Asteraceae	Bei Sportverletz., antirheum. u antiphlog. u hyperemisierung
Hibiscusblüten	Hibisci flos	Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Geschmackskorr. und Schmuckdroge
Holunderblüten	Sambusi flos	Sambucus nigra	Sambucaceae	schweißtreibend, antipyretisch,
Hopfenzapfen	Lupuli flos	Humulus lupulus	Cannabaceae	Beruhigend bei Einschlafstörungen
Kamillenblüten	Matricariae flos	Matricaria recutita	Asteraceae	bei M-D-Beschwerden (spasmolyt.); antiphlog.
Lavendelblüten	Lavendulae flos	Lavendula angustifolia	Lamiaceae	Bei Einschlafstörungen; Schmuckdroge im Entspan.bad
Lindenblüten	Tiliae flos	Tilia cordata/- platyphylus	Tiliaceae	schweißtreibend bei Fieber; bei katarrhe der oberen Atemwege
Ringelblumen- blüten	Calendulae flos	Calendula officinalis	Asteraceae	antiphlog. und Wundheilung↑ (äußerl.); Schmuckdroge
Anis	Anisi fructus	Pimpinella anisum	Apiaceae	karminativ; spasmolytisch; Expektoranz.; Geschmack↑
Bitterer Fenchel	Foeniculi amari fructus	Foeniculum vulgare ssp vulgare var vulgare	Apiaceae	bei Blähung, spasmolytisch; als Expektoranz; Geschmack↑
Hagebuttenschalen	Rosae pseudofructus	verschied. Arten der Gattung Rosa z.B. Rosa canina	Rosaceae	Schmuckdroge und Geschmackskorr.; Vitamin C → Immunstimulanz
Kümmel	Carvi fructus	Carum carvi	Apiaceae	Karminativum bei Völlegefühl
Leinsamen	Lini semen	Linum usitatissimum	Linaceae	bei Verstopfung und Magen – Darm - Erkrankung
Mariendistelfrüchte	Cardui mariae fructus	Silybum marianum	Asteraceae	Cholagogum; Leberschutzmitte
Tinnevely – Sennesfrüchte	Sennae fructus angustifolia	Cassia angustifolia	Caesalpinia- ceae	starkes Abführmittel

Rot = auch äußerlich